

## Newsletter September 2024

### Start des Kooperationsprojekts „Lieblingsfach Matte“

Am 9. September startet unser Yogaprojekt „Lieblingsfach Matte“.

Yoga in der Grundschule ist wichtig, da neben der körperlichen Fitness und Gesundheit, vor allem die geistige Konzentration, die emotionale Balance und die soziale Kompetenz der Kinder geschult wird. In unserer schnelllebigen Zeit leiden auch Kinder unter Stress. Yoga bietet effektive Entspannungstechniken und hilft den Kindern, besser mit Stress umzugehen. Ganz nebenbei lernen Kinder ihren Körper besser kennen und schätzen. Sie entwickeln ein gesundes Körpergefühl und eine positive Einstellung zu Bewegung. Da die Kinder in der Gruppe üben, lernen sie immer wieder, aufeinander Rücksicht zu nehmen und die Akzeptanz des Anderen.

Yoga kann darüber hinaus auf vielfältige Weise in den Unterricht integriert werden. Durch kurze Entspannungseinheiten, kurze Atem- und Dehnübungen kann bspw. schnell die Konzentration wiederhergestellt werden.

Daher freuen wir uns sehr, dass wir in diesem Schuljahr dieses einmalige Leuchtturmprojekt **ganzjährig** an unserer Schule durchführen und **Yoga als Schulfach** anbieten können.

Das bedeutet: **Alle Kinder können am Yogaunterricht teilnehmen**: Jede Klasse hat **45 Minuten in der Woche** Yogaunterricht in unserer schönen Aula, qualifizierte und erfahrene Kinderyogalehrer\*innen aus Köln unterrichten mit Unterstützung der Klassenlehrer\*innen und diese lernen selbst, Yogastunden zu unterrichten und immer wieder Elemente im Unterricht zu integrieren.

Möchten Sie mehr über die konkrete Umsetzung von Yoga in der unserer Schule erfahren? Gerne stehen Thorsten Kellermann und Anna Stechert Ihnen mit weiteren Informationen zur Verfügung.

### Aktionstage „Zu Fuß zur Schule“: Gemeinsam für mehr Kindermobilität

Vom **16. bis 27. September 2024** veranstalten das Deutsche Kinderhilfswerk, der ökologische Verkehrsclub VCD und der Verband Bildung und Erziehung (VBE) anlässlich des internationalen „I-walk-to-school-day“ wieder die Aktionstage „Zu Fuß zur Schule und zum Kindergarten“ mit dem Ziel, Kindern den Spaß an Bewegung zu vermitteln, sei es zu Fuß, mit dem Roller oder Fahrrad, und sie aktiv für den Schulweg zu begeistern.

Der 22. September steht dabei weltweit im Zeichen des „Zu Fuß zur Schule“-Tages, an dem alle Kinder, Eltern, Lehrkräfte und Erzieherinnen aufgefordert sind, das Auto stehen zu lassen und sich stattdessen zu bewegen.



### Warum unterstützen wir diese Aktion?

Viele Eltern bringen ihre Kinder aus Sorge mit dem Auto zur Schule. Doch gerade das führt häufig zu gefährlichen Verkehrssituationen vor den Schulen. Tatsächlich sind die meisten Unfälle mit Kindern in den letzten Jahren als Mitfahrer in einem PKW passiert. Die Aktionstage bieten eine hervorragende Gelegenheit, den Schulweg ohne Auto auszuprobieren und dabei auf sichere, nachhaltige Mobilität zu setzen.

### Vorteile für Ihr Kind:

- **Bewegung fördert die Entwicklung:** Laufen, Balancieren und Radfahren stärken Ausdauer, Koordination und Konzentrationsfähigkeit.
- **Selbstständigkeit stärken:** Kinder, die ihren Schulweg eigenständig zurücklegen, entwickeln ein besseres Orientierungsvermögen und erleben ihre Umgebung bewusster.
- **Soziale Kompetenzen:** Auf dem Schulweg trifft Ihr Kind auf andere Menschen und lernt dabei wichtige soziale Fähigkeiten.

Auch für Sie als Eltern bedeutet die zunehmende Selbstständigkeit Ihres Kindes eine Zeitersparnis und weniger Stress. Zudem leisten wir gemeinsam einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz.

Lassen Sie uns gemeinsam diese Chance nutzen und den Schulweg neu entdecken! Weitere Informationen finden Sie unter [www.zu-fuss-zur-schule.de](http://www.zu-fuss-zur-schule.de).

### Elternbeitrag für Feste und Veranstaltungen im Schuljahr 2024/25

In diesem Schuljahr kommen voraussichtlich folgende Kosten auf Sie als Eltern zu:

- 8,-€ „Mut tut gut“
- 3,50,-€ St. Martin
- 6,50€ Henneschen Theater
- 3,-€ Lesung

Wir bitten Sie, den Gesamtbetrag von **21€** auf das folgende Konto zu überweisen:

Anne Catherine Berger  
Nikolaus Groß Schule  
DE18 2004 1133 0224 9043 00

Bitte geben Sie unbedingt **Name und Klasse** Ihres Kindes im **Verwendungszweck** an. Eltern, die Leistungen über Bildung und Teilhabe beziehen, können sich dies erstatten lassen. Bei den Anträgen hilft Ihnen unsere Sekretärin Frau Altevolmer gerne weiter.

### SAVE THE DATE: Singschule Köln-Mitte:

Die Präsentation der aktuellen **SINGZEIT**-Phase findet am **6. Oktober um 17 Uhr** im **Konzert mit Orchester in St. Agnes** statt. Für die verpflichtende Teilnahme an der Generalprobe bitten wir Sie, auch den **5. Oktober**, vormittags (ca. 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr) sowie **Samstag, den 28.09.2024** (10-11.15 Uhr) für eine erste gemeinsame Probe mit den Chören der Freinetschule vorzumerken.



Nähere Details erhalten Sie im angehängten Schreiben der Singschule.

### Termine

- Der **Tag der offenen Tür** findet dieses Jahr am **Mittwoch, den 25.09.2024 in der Zeit von 9.00 bis 11.00 Uhr** statt. Die Kinder haben jedoch ganz normal ab der ersten Stunde Unterricht.

Es werden wieder der Förderverein und Vertreter aus der Schulpflegschaft da sein, um die Besucher mit Getränken, Keksen und Informationen zu versorgen.

Für Ihre Hilfe möchte ich mich schon jetzt bedanken!

Alle Termine können Sie unter <https://www.nikolaus-gross-schule.koeln/termine/> einsehen und auf mobile Endgeräte runterladen.

### Informationen aus dem Nachmittag

Im Nachmittagsteam hat uns leider Frau Elisa Peters verlassen. Zudem hat auch Frau Anabel Weiß am 30.09. bei uns ihren letzten Arbeitstag. Wir wünschen beiden Kolleginnen auf beruflichen wie privaten Wege alles erdenklich Gute.

Die AGs starten nach den Herbstferien. Die AG Wahl findet demnächst statt. Informationen erhalten Sie über die Postmappen Ihrer Kinder.

Die **Ferienbetreuung** in den Herbstferien findet täglich in der Zeit zwischen 8.00 Uhr und 16.00 Uhr statt. Bitte beachten Sie die Fristen für die **Abfrage im Anhang**.

Mit herzlichen Grüßen

Anne Catherine Berger

Schulleiterin

Sandra Schumacher

stellvertretende Schulleiterin

Georg Lonscher

Leitung der Nachmittagsbetreuung

